



CYCLE DE...  
FORMATION EN  
ANATOMIE  
VIVANTE"

# CYCLE DE FORMATION EN ANATOMIE VIVANTE"

Avec **Eléonore Richard** (danseuse, enseignante en danse et en Yoga)  
et **Maren Henein** (physiothérapeute, ostéopathe, enseignante en danse)

Cette formation est dédiée aux pratiquants et/ou pédagogues de mouvement (danse, yoga, arts martiaux, cirque, ...) qui désirent approfondir leurs connaissances en anatomie: Apprendre à développer son potentiel corporelle, savoir reconnaître et valoriser celui d'autrui.

Passionnées du corps, de sa structure et de ses mouvements, les enseignantes allient leurs connaissances anatomiques en offrant une approche pluri-sensorielle. Différentes méthodes sont utilisées pour aider à assimiler le contenu de la matière: théorie, mouvement, ressenti et toucher. Les techniques traversées en cours viennent du yoga, de la danse ainsi que de différentes pratiques somatiques. Eléonore et Maren proposent un apprentissage des connaissances anatomiques par le corps, afin que chacun puisse les intégrer de manière consciente dans sa pratique et éventuellement dans son enseignement.

Le cycle se déroule en trois week-ends, chacun dédié à des thèmes spécifiques:

> **9-10 novembre 2019** 10h-13h / 14h-16h30

*Squelette et organes*

> **7-8 décembre 2019** 10h-13h / 14h-16h30

*Muscles et système neurologique*

> **11-12 janvier 2020** 10h-13h / 14h-16h30

*Tissus conjonctifs et liquides*

**Tarif pour le cycle:** CHF 580.-

Attention, le nombre de places est limité, les inscriptions sont confirmées dans l'ordre d'arrivée.

**Lieu des cours:** Salle Ton sur Ton, Jardinière 71, 2300 La Chaux-de-Fonds

**Informations et inscriptions:** Eléonore Richard, 078 644 46 07, leo@leoki.ch

Maren Henein, 079 814 73 88, marenarcenterre@gmail.com

**Eléonore Richard** est danseuse-chorégraphe, enseignante en danse contemporaine et en yoga. Elle crée en 2009 à Barcelone la compagnie de danse Leoki ([www.leoki.ch](http://www.leoki.ch)). Diplômée en Vinyasa Yoga et Hatha yoga par la fédération française de yoga, elle intervient actuellement dans le cadre de la formation professionnalisante de Gérard Arnaud à Lausanne. Elle dirige également les départements danse et bien-être de la fondation Ton sur Ton à La Chaux-de-Fonds, où elle y enseigne. Eléonore anime des cours dans un grand nombre de structures culturelles et dans les établissements scolaires. Depuis 2016, elle se forme à l'Institut de Blandine Calais Germain en anatomie pour le mouvement et le yoga, à Paris.

**Maren Henein** est thérapeute indépendante et enseignante de danse. Elle est au bénéfice de diplômes en éducation physique, physiothérapie et ostéopathie. Depuis maintenant 10 ans, elle enseigne régulièrement la danse contact improvisation et la méditation en mouvement. Elle pratique également le Tai Chi, le mouvement authentique, l'escalade et la méditation. Elle exerce dans son cabinet à Neuchâtel et organise divers stages autour du mouvement.

En collaboration avec la fondation **ton sur ton**.